



YOGA-GRUPPE ESSEN e.V.

GF: Jutta Paaßen * Kuckelberg 7 * 51467 Bergisch Gladbach
Tel 02202 71633 * info@yoga-essen.de * www.yoga-essen.de

E und GL, im August 2017

Liebe Yoga-Freundinnen und Yoga-Freunde,

wir möchten euch herzlich zu unserem nächsten **Gastseminar** am **06./07. Oktober 2017** einladen.
Unser Referent, Yoga-Lehrer **Martin Henniger**, beleuchtet in seinem Vortrag und Workshop diesmal die yogische „Königsdisziplin“, die

Yoga-Meditation.

Thema: Im Allgemeinen ist Yoga vor allem für seine Körper- und Atemarbeit bekannt. Die Meditation wird dagegen eher mit dem Buddhismus in Zusammenhang gebracht. Dabei sprechen alle Yoga-Traditionen von der Meditation als die Königsdisziplin.

In diesem Workshop sollen ausgewählte Beispiele der Yoga-Meditation vorgestellt und natürlich auch geübt werden. Bezug genommen wird vor allem auf die Yogasutren des Patañjali und auf einen klassischen tantrischen Yoga-Text, dem Vijñana Bhairava.

Der Referent: Martin Henniger, Jg. 1966, Yogalehrer GGF, BDY/EYU, seit 2008 Leitung der Yogaschule YOGAFORUM in Düsseldorf (zus. mit Frauke Schütte). Langjährige Tätigkeit in der Behindertenpflege. Studium der Germanistik und Sozialwissenschaften, Magister der Indologie, vergleichenden Religionswissenschaft u. Philosophie. Vertiefung von Studium und Praxis in Indien (u.a. in Auroville). Dozententätigkeit in der Yogalehrausbildung; Mitarbeit beim BDY. Von 2000–2008 Dozent und stellv. Leiter der Yogalehrausbildung der GGF, Düsseldorf. Weiterbildung im Iyengar- und Astanga Vinyasa Yoga. Schüler von Dr. Shrikrishna. Promotion über die Erschließung des Tirumandiram bei Prof. von Brück.

Vortrag: Freitag, **06. Oktober 2017, 19.00–20:30 Uhr**
Hörsaal E. 11, VHS Essen, Burgplatz 1.
Der *Vortrag* ist wie immer anmelde- u. entgeltfrei!

Workshop: Samstag, **07. Oktober 2017, 09.00–14.00 Uhr**, Großer Saal U.01, VHS Essen, Burgplatz 1
(Anmeldung zum *Praxisteil* bitte schriftlich an Kassenwart H. Scholz, s.unten)

Bankverbindung YGE e.V. (Sparkasse E): **IBAN** DE 93 3605 0105 0000211813 **BIC:** SPESDE3EXXX

ANMELDUNG für den YGE-Workshop am Samstag, 07. Oktober 2017, 9-14 h

per E-Mail an: info@yoga-essen.de **oder per Post an:** H. Scholz, Bauvereinstr. 38 a, 45136 Essen

TeilnehmerIn I : Telefon

TeilnehmerIn II: Telefon

E-Mail /Adresse/n (!)

Die **Seminargebühren** (Nicht-Mitglieder: **50 €**; YGE-Mitglieder: **25 €**) in Höhe von ____ €

überweise ich auf das Konto der Yoga-Gruppe Essen e. V. füge ich als Scheck bei.

Bankverbindung YGE e.V. (Sparkasse E): **IBAN** DE 93 3605 0105 0000211813 **BIC:** SPESDE3EXXX

Datum:

Unterschrift: